



In Ordine

Samanta Dalla Libera
- Professional Organizer -

Rinfreschiamo la casa

Ecco qui una piccola guida riassuntiva di una serie di post della mia pagina Instagram [@samantadallalibera_inordine](#) riguardanti le pulizie di primavera che ho effettuato con molta cura durante il lockdown. Pulizie intese non solo come mera "spolvera, spazza e lava" ma anche come riordino e rivisitazione. In questo modo si vive una sorta di percorso di consapevolezza dello stato in essere dell'ambiente in cui viviamo, che non è cosa da poco.

Questa mini guida è uno schema di facile consultazione dei vari punti affrontati nei post, non è dunque completa in tutto e per tutto, anche perché se non ne verrebbe fuori un librone, ma vuole essere uno spunto da cui partire, d'altronde:

"anche un viaggio di mille miglia inizia con un passo"

-Lao Tzu-

GIORNO 1 - Studio

- liberare il più possibile la stanza
- svuotare la libreria per poterla spostare
- pulire a fondo i mobili, la scrivania e le sedie (compresi tutti i vari oggetti sopra e dentro)
- passare in rassegna i vari cavi del pc, stampanti ecc., ridurne la lunghezza e cercare di nasconderli il più possibile magari ricorrendo a soluzioni salvaspazio quali ad esempio scatole portacavi
- lavare tende, tappeti e cuscini
- lavare le finestre, i quadri e il lampadario
- aspirare e lavare per terra
- per finire prima di riporre ogni cosa al suo giusto posto, fare decluttering e space clearing, selezionare e ridurre quindi al minimo indispensabile gli oggetti e gli elementi all'interno dei mobili e della stanza stessa in modo tale da eliminare il superfluo e poter respirare un'aria nuova, pulita e ordinata

○ *Tips:* scopri gli utili consigli che ho dato su riviste, foto, carte e post-it volanti nella [mia pagina Instagram](#)

Contatti:



info@samantadallalibera.it



3519858582



www.samantadallalibera.it



In Ordine

Samanta Dalla Libera
- Professional Organizer -

GIORNO 2 - Camera matrimoniale

- togliere il materasso e metterlo a prendere aria
- buttare in lavatrice lenzuola, coprimaterasso, cuscini, piumone
- svuotare completamente il contenitore sotto il letto, pulirlo e poi riorganizzarlo facendo un po' di decluttering
- lavare le tende e i tappeti
- pulire i comodini
- a questo punto passare alla cabina armadio e qui il lavoro si fa più impegnativo, per questo consiglio di rivolgersi ad un professionista poiché è facile mettersi all'opera ma è un attimo mollare!

Non è solo un armadio poiché i vestiti raccontano molto di noi, del nostro corpo, delle nostre sicurezze, dei nostri ricordi...

Il procedimento in sé è semplice:

- svuotamento
- pulizia
- decluttering
- riorganizzazione

Per informazioni sulle mie consulenze scrivetemi pure alla mail o al numero WhatsApp che trovate sul [mio sito](#)

- pulire finestre, quadri e lampadario
- aspirare e lavare per terra

○ *Tips*: scopri gli utili consigli che ho dato su come piegare giubbotti e pantaloni nella [mia pagina Instagram](#)


GIORNO 3 - Bagno e lavanderia


Lavanderia

- spostare asciugatrice e lavatrice e pulire pavimento e piastrelle dov'erano situate
- igienizzare internamente lavatrice e asciugatrice
- pulire la doccia con l'aiuto di uno stuzzicadenti per pulire i getti dei doccini e con uno spazzolino per passare i bordi della doccia
- svuotare l'armadietto sopra il lavandino, pulirlo e riporre gli oggetti riorganizzandoli
- pulire il lavabo e la zona detersivi
- lavare accappatoi, asciugamani e tappeti
- aspirare e lavare per terra

Contatti:

 info@samantadallalibera.it

 3519858582

 www.samantadallalibera.it



In Ordine

Samanta Dalla Libera
- Professional Organizer -

Bagno

- svuotare interamente tutti gli armadietti e i cassettoni, pulire tutte le mensole e riporre gli oggetti riorganizzandoli al meglio
- controllare che non ci siano creme e/o trucchi aperti da troppo tempo o scaduti e fare un po' di decluttering
- svuotare il cestino
- pulire i sanitari
- passare tutte le piastrelle, il termo e le finestre
- lavare asciugamani e tappeti
- aspirare e lavare per terra

○ *Tips*: scopri gli utili consigli che ho dato su gioielli e pennelli da trucco nella [mia pagina Instagram](#)


GIORNO 4 – Cucina e salotto


Cucina

- svuotare il frigorifero e dargli una passata con un panno umido, lavare i cassetti e i vari ripiani in vetro
- pulire il forno ed il microonde con un panno umido e un prodotto apposito. (L'anta di chiusura del mio forno dà la possibilità di smontare il vetro e così riesco a pulire meglio lo sporco e il grasso che si depositano all'interno)
- pensili superiori (dove tengo principalmente alimenti): svuotarli tutti, passarli con sgrassatore e panno umido e prima di riporre gli alimenti controllare le scadenze, eliminare le confezioni troppo ingombranti e riposizionarli per categoria
- mobiletti inferiori (dove tengo principalmente pentole, terrine e vari utensili): posizionare tutto sopra il tavolo, pulire i ripiani, fare un po' di decluttering di oggetti che magari non vengono quasi mai utilizzati e riposizionare tutto in maniera più funzionale
- per il sotto lavello: pulire i vari bidoncini e dare una pulita al mobile
- igienizzare la lavastoviglie
- staccare il battiscopa della cucina e con l'aspirapolvere pulire bene sotto
- dare una bella spolverata anche sopra i pensili
- smontare il filtro della cappa e metterlo a bagno nel lavello, nel frattempo con lo sgrassatore pulire l'interno della cappa
- infine pulire il piano della cucina, il paraschizzi, il lavello e i fornelli

Contatti:

 info@samantadallalibera.it

 3519858582

 www.samantadallalibera.it



In Ordine

Samanta Dalla Libera
- Professional Organizer -

Salotto

- svuotare le ante del mobile della tv, pulirle all'interno, fare un po' di decluttering (c'è sempre qualcosa accantonato nell'angolino che ci convinciamo sempre che useremo e poi rimane lì) e riposizionare il tutto in modo funzionale
- pulire la tv
- lavare il divano
- pulire il tavolino al centro della stanza

infine

- pulire la porta d'ingresso, i lampadari, le finestre, i tappeti, i battiscopa e i quadri appesi al muro
- aspirare e lavare per terra

○ *Tips*: scopri gli utili consigli che ho dato su etichette e portacavi nella [mia pagina Instagram](#)


Vi auguro un buon ordine!

A vostra disposizione!

Samanta
Professional Organizer

Contatti:

 info@samantadallalibera.it

 3519858582

 www.samantadallalibera.it